



TREKKING ANNAPURNA

Com Katherine de las Nieves
Novembro, 2017

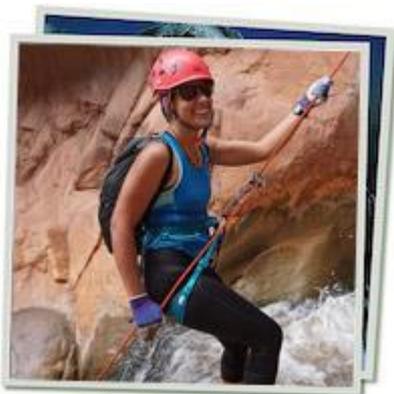
Trekking ao Campo Base do Annapurna, Nepal

O povo Gurung, tem como lar a região do Annapurna e considera estas montanhas a residência de seus deuses. Caminhar por seus vilarejos, passando por terraços de arroz até chegar a opulência das montanhas do Himalaya é uma experiência para toda a vida.

Magníficos picos como Machhapuchare, Gangapurna e Hiunchuli rodeiam o Campo Base do Annapurna e povoam os sonhos de alpinistas e aventureiros e, mais recentemente, de pessoas de todas as partes do mundo, de várias idades, profissões e interesses, que têm uma coisa em comum: o amor pelas montanhas e por culturas pouco influenciadas pelo Ocidente.

Nesta viagem caminharemos por florestas sub-tropicais, vilarejos com seus verdes campos de arroz e vistas espetaculares do Himalaya até chegar a um mundo de neve e gelo rodeado por montanhas, além de um dia em Katmandu explorando seus magníficos templos e rica cultura.

ESPECIALISTA



Filha de um casal venezuelano - espanhol e chilena por escolha, encarna com perfeição uma vida multi cultural tendo sido criada com uma visão de mundo ampla e tendo viajado muito desde sua infância.

É formada em arqueologia, o que sem dúvida contribuiu para sua paixão pelas interações culturais. Sua curiosidade em viajar e conhecer novos lugares e culturas a leva a trabalhar como comissária de bordo por vários anos com a Lan Chile. Descobriu seu gosto pelas montanhas após

ter escalado o vulcão Villa Rica em Pucón no ano 2000. Depois disso faz seu primeiro trek de longa duração no Peru ao percorrer o clássico Caminho Inca a Machu Pichu.

No ano 2002 busca formação especializada na prestigiosa escola de montanha NOLS na Patagônia onde realiza seu primeiro curso de montanha.

É apaixonada por esportes de aventura como snowboard, mergulho e escalada de rocha, mas o trekking é o que faz seu coração bater mais forte e se converteu em sua especialidade. Percorreu inúmeras trilhas em mais de 15 países e escalou montanhas como o Kilimanjaro, o mais alto da África, o Elbrus, o mais alto da Europa, o Ararat, o mais alto da Turquia e o Damavand, o mais alto do Irã.

Anualmente realiza várias expedições e viagens exploratórias para organizar novos roteiros para Morgado Expedições.

Em 2016 começou um novo desafio ao fazer um curso intensivo de vela e navegação. Obteve a certificação da ASA (American Sailing Association) que a habilita a navegar em veleiros privados. Desde então divide seu tempo entre velejar e as montanhas.

Sempre buscando aprimorar seus conhecimentos, em março de 2017 fez um curso intensivo de 10 días, onde obteve a certificação de primeiros socorros ao ar livre com a prestigiosa escola americana de montanha e outdoor NOLS.

05/11/2017 – Chegada a Katmandu
06/11/2017 – Katmandu
07/11/2017 - Vôo de Katmandu a Pokhara, transfer até Hile e caminhada a Ulleri
08/11/2017 - Ulleri - Ghorepani
09/11/2017 - Ghorepani – Poon Hill - Tadapani
10/11/2017 – Tadapani – Chhumrung
11/11/2017 - Chhumrung - Doban
12/11/2017 - Doban – Deorali
13/11/2017 - Deorali - Campo Base do Machhapuchare
14/11/2017 - Campo Base do Machhapuchare – Campo Base do Annapurna -
Campo Base do Machhapuchare
15/11/2017 - Campo Base do Machhapuchare – Sinuwa Danda
16/11/2017 – Sinuwa Danda - Ghandruk
17/11/2017 - Ghandruk – transfer para Pokhara
18/11/2017 – Vôo de Pokhara a Katmandu
19/11/2017 – Vôo de retorno ao Brasil

ROTEIRO DETALHADO

1° Dia – 05/11/17 - Chegada a Katmandu e traslado ao Hotel Radisson (5*). Dia livre, para um passeio pelo Thamel, o bairro turístico de Katmandu com sua infinidade de lojas, restaurantes e bares, ou descansar no hotel.

2° Dia – 06/11/17 - De manhã, passeio a pé pelo centro de Katmandu, com inúmeros templos e feiras. À tarde, revisaremos todo o equipamento de trekking e compraremos ou alugaremos o que for necessário.

3° Dia – 07/11/17 - Vôo de Katmandu a Pokhara (827 metros) na região do Annapurna. O vôo, com certeza, será uma das lembranças marcantes da viagem devido à linda vista que teremos do Himalaia. Em Pokhara pegaremos nosso transporte para uma viagem de 2h30min até o início do trekking, em Hille (1510 metros). Neste dia iremos caminhar em torno de 3 horas, passando pelas famosas pontes suspensas do Nepal e já poderemos avistar os gigantes do Himalaya (Annapurna South, Machappuchare e Hiunchulli), ao chegarmos no vilarejo Ulleri (2080 metros), onde passaremos a noite.

4° Dia – 08/11/17 - Caminhada com 6 horas de duração até Ghorepani (2750 metros). Neste dia subiremos lentamente passando por áreas de cultivo e pastos até entrarmos em uma magnífica floresta de rododendros e carvalhos. Em Ghorepani teremos uma vista panorâmica do Dhaulagiri I, Annapurna I, Tukucho e Nilgri.

5° Dia – 09/11/17 - Caminhada com 7 horas de duração até Tadapani (2590 metros). Neste dia caminharemos bem cedo pela manhã até Poon Hill (3193 metros), para vermos o sol nascer e iluminar as montanhas do Himalaya deste ponto privilegiado. A magnífica vista das montanhas douradas pelo sol é emocionante, uma imagem que fica conosco por toda a vida. Voltaremos a Ghorepani para nosso café da manhã e seguiremos em direção a Tadapani. A trilha começa com uma descida até chegar em uma linda floresta de rododendros e depois segue com subidas e descidas até nosso destino.

6° Dia – 10/11/17 - Caminhada de aproximadamente 4 horas ao vilarejo de Chhumrung (2210 metros). Descemos a trilha pela floresta e seguimos por um trecho mais fácil. Em Chhumrung teremos uma vista incrível do Annapurna South e Hiunchuli.

7° Dia – 11/11/17 - Caminhada de 5 horas e meia de duração a Doban (2500 metros). A trilha começa com uma descida até uma ponte suspensa e depois sobe até o vilarejo de Sinuwa. O caminho alterna subidas e descidas, entre florestas de rododendros e bambus.

8° Dia – 12/11/17 - Caminhada de 5 horas a Deorali (3140 metros). Seguindo nossa rota, cruzaremos alguns rios e nos adentraremos em uma floresta, passando por uma linda cachoeira. Passaremos por uma área mais rochosa, ao lado de um templo em homenagem a Shiva, e chegaremos ao nosso vilarejo.

9° Dia – 13/11/17 - Caminhada de 2 horas de duração ao Campo Base do Machhapuchare (3700 metros). Nossa trilha segue por um vale mais largo e não muito íngreme, podemos ver a entrada para os Annapurnas. Continuamos pelo vale, passando por florestas de bambus e bétulas, que vão ficando mais escassas. Chegando em nosso destino, teremos as montanhas muito mais próximas de nós, com vistas fantásticas!

10° Dia – 14/11/17 - Caminhada de 4 horas de duração até o Campo Base do Annapurna (4130 metros). Esse é nosso dia mais esperado, onde entraremos no coração das montanhas! Começaremos a caminhada bem cedo, por um trecho bastante íngreme. Serão duas horas até chegarmos ao Campo Base do Annapurna,

passando pela moraina lateral e seguindo para o outro lado do glaciário. A magnitude destas montanhas, que estão entre as mais difíceis, técnicas e arriscadas do planeta, é emocionante! Teremos também uma vista espetacular de todo o glaciário, o rio de gelo que corre dos pés destas montanhas em direção ao vale. Depois de um descanso merecido, voltaremos ao Campo Base do Machhapuchare, onde passaremos mais uma noite em nosso lodge.

11° Dia – 15/11/17 - Caminhada de 7 horas até Sinuwa Danda (2340 metros). Hoje, concluídos com sucesso nossos objetivos, iniciaremos nossa caminhada de volta a Pokhara. Iremos pela mesma rota até Sinuwa Danda, onde passaremos a noite.

12° Dia – 16/11/17 - Caminhada de 5 horas e meia de duração a Ghandruk (1900 metros). Seguiremos nosso caminho de volta até o vilarejo de Chhomrong e de lá seguiremos a Ghandruk. Este é um dos maiores vilarejos da etnia Gurung no Nepal, e o mais confortável da região. A vista do Annapurna South e do Hiunchuli, o patchwork dos terraços com as plantações completa o panorama desta linda área onde passaremos a noite.

13° Dia – 17/11/17 - Pela manhã passearemos pelo vilarejo e depois do almoço seguiremos com nosso transporte de volta a Pokhara. Serão aproximadamente 2 horas e meia de viagem.

14° Dia – 18/11/17 - Hoje poderemos relaxar em nosso hotel, ou explorar Pokhara com sua variedade de lojas, cafés e restaurantes. À tarde nos despediremos da região dos Himalayas, seguindo de avião de volta a Katmandu. Traslado ao hotel Radisson. Teremos o resto do dia livre, para comemorar o sucesso de nossa expedição!

15° Dia – 19/11/17 - Traslado ao aeroporto para vôo internacional.

VALORES POR PESSOA (Dólares)

PARTE TERRESTRE por pessoa em **apartamento duplo – para grupo de 03 ou mais pessoas**

Pagamento à vista: **US\$ 3.500,00** ou

Entrada de US\$ **1.050,00** + **3 parcelas de US\$ 817,00,00 cada** (Total **US\$ 3.500,00**)

SINGLE SUPLEMENT INVOLUNTÁRIO

US\$ 400,00 por pessoa

Conforme os clientes forem se inscrevendo na viagem serão feitos pares para a divisão de quartos. Caso, ao final do período de inscrição alguém fique sem par, esta pessoa terá de pagar um single supplement.

SINGLE SUPLEMENT VOLUNTÁRIO

US\$ 800,00 por pessoa

Caso a pessoa escolha ficar em quarto individual pagará o dobro do single supplement involuntário, já que por sua escolha outra pessoa do grupo também ficará em um quarto individual.

INCLUI

- Acomodação no hotel citado ou similar, em quartos duplos, com café da manhã;
- Ingressos e passeios especificados;
- Vôos domésticos;
- Transporte especificado no roteiro;
- Permissão de trekking;
- Acompanhamento da guia Lisete Florenzano a partir de Katmandu;
- Alimentação completa durante o trekking;
- Equipe de apoio com carregadores e guias locais. Cada pessoa terá direito a 15 quilos de equipamento a ser levado pelos carregadores. Uma taxa adicional será cobrada pelo excesso.

NÃO INCLUI

- Vôos internacionais;
- Alimentação fora do trekking;
- Bebidas engarrafadas e sobremesas durante o trekking;
- Banhos durante o trekking (custam em média US\$ 4,00 por banho);
- Taxas de embarque;
- Vistos ou gorjetas;
- Recarga de eletrônicos (custam em média US\$ 4,00 por hora);
- Qualquer item não citado acima.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

A Morgado Expedições cobrará uma taxa de cancelamento de 20% do valor da viagem de clientes, caso a desistência aconteça entre 60 e 30 dias antes do início da mesma e 50% de clientes que desistirem da viagem entre 29 dias e 15 dias antes da data do início da viagem. Depois disso não haverá restituição de nenhuma parte do pagamento.

VISTO

Para portadores de passaporte brasileiro é obrigatório o visto de entrada no Nepal, obtido na chegada ao país.

SEGURO

Para esta viagem é obrigatório o seguro de viagens que inclua resgate por helicóptero.

VACINAS

Para passageiros viajando com passaporte brasileiro é obrigatório ter a vacina de Febre Amarela. Recomendamos também as vacinas de Hepatite A e Febre Tifóide. Recomendamos conversar com o seu médico sobre vacinação e fazer uma consulta a um dos serviços de Medicina dos Viajantes. Esses serviços são disponíveis no Laboratório Fleury (011 319 0828 com o Dr Jessé) ou no Hospital Emílio Ribas de segunda a sexta feira das 12 às 17 horas (011 3896 1400 com a Dra Tânia).

*****ATENÇÃO*****



Por favor, preencha a ficha cadastral ou atualize os seus dados. Estas informações são de extrema importância para que a sua viagem aconteça com organização e sucesso, pois utilizaremos esses dados para fazer as reservas e emissões de sua viagem. Informações equivocadas podem gerar multas por alteração;

Certifique-se de que seu passaporte tenha validade de no mínimo de 6 meses contado a partir da data de saída da viagem.

INFORMAÇÕES E RESERVAS



e-mail: latitudes@latitudes.com.br

tel: (+ 55) 11 3045 7740

end.: R. Clodomiro Amazonas, 1158, Ljs 62 / 63

São Paulo - SP - Brasil - CEP 04537-901