



TREKKING MONGÓLIA

Com Agnaldo Gomes

08 à 22 de Julho de 2018

Sob muitos aspectos a Mongólia é um país único. Um dos menos populosos países do mundo com uma área de um milhão e meio de quilômetros quadrados e uma população de apenas 3 milhões de habitantes sendo que um milhão vive em Ulaan Baatar, a capital, e um milhão e meio sendo nômades espalhados pelo país. A mais forte impressão ao se visitar a Mongólia é de espaço, enormes áreas de estepes e deserto. Mas, a verdadeira beleza do país está escondida em um pequeno canto a 1600 km ao noroeste da capital na divisa da Mongólia com a China e a Sibéria, as montanhas Altai. Virtualmente desconhecidas, essas montanhas oferecem cenários deslumbrantes e variados com lagos glaciares, florestas temperadas, vales semiáridos, passos nas montanhas e picos nevados. Lá também teremos a oportunidade de observar o modo tradicional de vida dos nômades emigrantes do Cazaquistão que com certeza nos convidarão para um almoço, já que a hospitalidade é a regra entre eles. E é nesta região que a Morgado Expedições - ME levará você para um trek de 9 dias com a subida do Malchin, uma montanha de 4100 metros de altitude de onde termos uma vista espetacular das montanhas ao redor e do maior glaciar do país. E, claro, um dia assistindo o maior festival da Mongólia, o Naadam, a "olimpíada das estepes", com corridas de cavalos com jóqueis de 5 a 9 anos de idade, luta livre e competições de arco e flecha. Oferecemos como extensão, com um guia local, 3 noites em Beijing visitando a Cidade Proibida e o Templo do Paraíso e com uma lindíssima caminhada pela Grande Muralha em sua parte mais íngreme.

GUIA DESSA VIAGEM



Agnaldo Gomes

Agnaldo Gomes é formado em Geografia pela PUC - São Paulo. É guia de montanha há 15 anos e pratica esportes outdoor há 25. A paixão pelas montanhas nasceu nas aulas de Geografia, quando cursava o ensino médio e, desde então, o amor pelas montanhas e a necessidade de estar ao ar livre somente aumentou. Tem em seu currículo expedições em alta montanha, travessias de bicicleta e caiaque oceânico.

Em 1990 fez sua primeira expedição em altitude, no Aconcágua, na Argentina. Realizou cursos de escalda em

rocha, gelo e primeiro socorros. Participou e liderou expedições nas montanhas mais altas de vários países, entre elas o Aconcágua, na Argentina, Huascarán e Pisco, no Peru, Cotopaxi, Illiniza e Chimborazo, no Equador, Huyana Potosi, Pequeno Alpamayo, Illimani e Sajama, na Bolívia, Elbrus, na Rússia, Kilimanjaro, na Tanzânia e o Island Peak, no Nepal. Em setembro de 2013 participou de uma expedição ao Cho Oyu, a sexta mais alta montanha do planeta, com 8201 metros, localizado na fronteira do Nepal com o Tibete. Alcançou o cume no dia primeiro de outubro e se tornou um dos poucos alpinistas brasileiros a ter escalado uma montanha com mais de 8000 metros. Atualmente divide seu trabalho administrando sua empresa e trabalhando como guia para a Morgado Expedições. Como próximos desafios, Agnaldo tem a escalada do Pico Muztagata, com 7546 metros, no noroeste da China, o Ama Dablam, no Nepal, o McKinley, no Alasca, considerada a montanha mais fria do mundo, e o Monte Everest, no Nepal, com 8850 metros de altitude e ponto culminante do planeta.

PRE-EXTENSÃO – OPCIONAL

- 1° Dia – 08/07/2018 Chegada a Ulaan Baatar
- 2° Dia – 05/07/2018 - Chegada em Beijing
- 3° Dia – 06/07/2018 - Beijing
- 4° Dia – 07/07/2018 – Beijing
- 5° Dia – 08/07/2018 – Beijing - Ulaan Baatar

ROTEIRO RESUMIDO

- 1° Dia – 08/07/2018 Chegada a Ulaan Baatar
- 2° Dia – 09/07/2018 - Voo de Ulaan Baatar a Ulgi - Naadam
- 3° Dia – 10/07/2018 - Viagem para o início do trekking
- 4° Dia – 11/07/2018 - Primeiro dia de trekking
- 5° Dia – 12/07/2018 - Segundo dia de trekking
- 6° Dia – 13/08/2018 - Terceiro dia de trekking
- 7° Dia – 14/08/2018 - Quarto dia de trekking
- 8° Dia – 15/08/2018 - Quinto dia de trekking
- 9° Dia – 16/08/2018 - Sexto dia de trekking
- 10° Dia – 17/08/2018 - Sétimo dia de trekking e chegada no campo base
- 11° Dia – 18/08/2018 - Oitavo dia de trekking e subida do Malchin
- 12° Dia – 19/08/2018 - Nono dia de trekking e viagem de 2 horas
- 13° Dia – 20/08/2018 - Viagem de 5 horas e tarde livre em Ulgi
- 14° Dia – 21/08/2018 - Voo Ulgi – Ulaan Baatar
- 15° Dia – 22/08/2018 - Voo internacional

ITINERÁRIO DETALHADO - PRÉ- EXTENSÃO BEIJING

1° Dia – 05/07/2018 - Chegada a Beijing (China). Restante do dia livre. Traslado não incluído.

2° Dia – 06/07/2018 - Hoje conheceremos dois dos mais importantes monumentos de toda a China, a Cidade Proibida e o Templo do Paraíso. A Cidade Proibida foi construída durante a dinastia Ming e levou 15 anos para sua compleição sendo usados ao redor de um milhão de trabalhadores. É a maior estrutura em madeira do planeta e tem quase mil prédios e nove mil quartos. Mas, mais do que números o que impressiona é sua elegância e beleza arquitetônica. Além dos inúmeros palácios, a Cidade Proibida abriga uma das maiores coleções de arte do planeta com bronzes, cerâmicas, pinturas e até uma rara coleção de relógios dos séculos 18 e 19. De dentro dela a China foi governada por duas dinastias por um período de 500 anos. Após o almoço, seguiremos para outra joia da dinastia Ming, o templo do Paraíso, uma das construções mais elegantes da cidade no meio a um lindo parque. Neste templo os imperadores faziam sacrifícios para os deuses para terem boas colheitas.

3° Dia – 07/07/2018 - Pela manhã bem cedo partiremos para uma viagem de 2 horas e meia até um dos setores mais espetaculares da Grande Muralha da China. Em seu total a muralha chegou a medir 9.000 km e foi construída durante mais de 1000 anos com o objetivo de deter as invasões de povos nômades do norte. A parte da muralha que vamos visitar, chamada de Jinshanling, foi construída durante a dinastia Ming no início do século 15 e das seções próximas a Beijing é a mais íngreme e de cenário mais espetacular se estendendo de forma serpenteante pela crista das montanhas até se perder nas brumas. Para subir e descer até a muralha usaremos um teleférico e caminharemos ao redor de 10 quilômetros por ela. Após o almoço retornaremos a Beijing.

4° Dia – 08/07/2018 - Pela manhã traslado ao aeroporto para voo a Ullanbaatar.

Acompanhamento guia local em português.

ITINERÁRIO DETALHADO - VIAGEM PRINCIPAL

1° Dia – 08/07/2018 - Chegada a Ulaan Baatar, a capital da Mongólia.

Na chegada, traslado ao hotel. Restante do dia livre. Sugerimos visitar o Museu Nacional onde se pode aprender sobre a longa história da Mongólia com ênfase no período de maior grandeza, nos reinados de Gengis Kan, seu filho Ogedei Kan e seu neto Kublai Kan.

No final da tarde assistiremos a uma apresentação das artes típicas da Mongólia com danças, canções acompanhadas de instrumentos tradicionais e o famoso Throat Singing. Ver link <https://www.youtube.com/watch?v=1rmo3fKeveo>

A noite, jantar (incluído) em um dos famosos restaurantes de churrasco mongol.

A bagagem que não será usada durante o trekking será deixada no hotel.

2° Dia – 09/07/20148 - Pela manhã bem cedo traslado ao aeroporto e voo de 1600 quilômetros e três horas a Ulgi, a capital do Bayan - Ölgii Aimag, o estado mais a noroeste do país.

Neste voo poderemos levar apenas 15 kg de bagagem incluindo a bagagem de mão. O excesso terá de ser pago (ao redor de US 3 por kg). Partiremos diretamente do aeroporto para um acampamento nômade ao redor de 2 horas de viagem de Ulgi onde assistiremos ao maior festival do país, o Naadam, a chamada olimpíada das estepes onde são feitas corridas de cavalo, lutas livres e competições de arco e flecha. Cada modalidade apresenta suas peculiaridades. A corrida de cavalos é disputada em grandes distâncias chegando a 25 km e seus jôqueis são meninos de 5 a 9 anos. É o mais prestigioso dos três esportes. Luta livre é o único esporte exclusivamente masculino e os lutadores são extremamente fortes, porém, assim como no sumo, gordos. Usam uma roupa tradicional bem peculiar com uma bota de couro dupla, um pequeno short e uma mini blusa aberta na frente. Já o arco e flecha é pura precisão e elegância com os competidores, homens e mulheres, usando suas melhores roupas tradicionais. Ao contrário de 99% dos turistas que assistem o Naadam na capital em um estádio de futebol, nosso Naadam será uma festividade local onde a enorme parte dos espectadores é local. Desta forma teremos a oportunidade de ver um Naadam menor e muito mais autêntico.

3° Dia – 10/07/20148 - Viagem para o início do trekking

A viagem de 200 km levará ao redor de 7 horas por uma estrada de terra bastante precária, mas com lindas vistas das montanhas e do rio de águas brancas que acompanharemos. Acamparemos as margens do rio. Hoje visitaremos uma família nômade que se dedica, além do pastoreio, a criação de águias para caça durante o inverno, um dos esportes mais típicos da Mongólia.

4° Dia – 11/07/2018 - Primeiro dia de trekking - distância caminhada - 15,5 km, subida acumulada - 170 metros, descida acumulada - 160 metros

A partir de hoje acompanhados de nossos guias locais, cozinheira, camelos bactrianos de carga e seus cuidadores iniciaremos nosso trekking seguindo uma sucessão de lindos lagos glaciares que refletem as montanhas nevadas ao nosso redor. Passaremos por rebanhos de yaks (bovino de altitude) e possivelmente gers (barracas de famílias nômades). Caminhada de

6 horas de duração. A caminhada hoje será basicamente plana com altitude de 2150 metros. Acamparemos na beira do lago. Além de nossa equipe, por vários dias do trekking também seremos acompanhados por nosso carro de apoio que levará a barraca chuveiro, um pequeno gerador para recarga de eletrônicos e poderá levar algum cliente em um dia que não se sintam com vontade de caminhar.

5° Dia – 12/07/2018 - Segundo dia de trekking - distância caminhada - 23 km, subida acumulada - 190 metros, descida acumulada - 190 metros

Continuaremos hoje nossa caminhada ao lago de lindos lagos com pouca variação de altitude. Passaremos por alguns acampamentos nômades onde, com certeza, seremos convidados a entrar e onde nos servirão chá, queijos, pães e a típica bebida local, o "airag", leite fermentado de égua. Acamparemos as margens de um lindo lago. Almoço durante a caminhada.

6° Dia – 13/07/2018 - Terceiro dia de trekking - distância caminhada - 15 km, subida acumulada - 400 metros, descida acumulada - 360 metros

Hoje nos despediremos da região plana dos lagos e seguiremos com subidas e descidas suaves entrando em um bosque repleto de flores silvestres. Após duas horas de caminhada chegaremos às margens de um maravilhoso lago encravado nas montanhas e cercado de florestas. Apesar de subirmos e descermos bastante, acamparemos basicamente na mesma altitude dos dias anteriores após aproximadamente 5 horas de caminhada. Acampamento ao lado de um rio de águas brancas a 2160 metros, onde almoçaremos.

7° Dia – 14/07/2017 - Quarto dia de trekking - distância caminhada - 16 km, subida acumulada - 700 metros, descida acumulada - 125 metros

Começaremos nosso dia com pequenas subidas e descidas atravessando um terreno pantanoso a diversos pequenos riachos. Em seguida iniciaremos uma subida bastante íngreme de 600 metros saindo do vale que estávamos seguindo e virando para o norte até chegarmos ao final do vale, onde acamparemos. Estaremos então no pé do passo que cruzaremos no dia seguinte. Acamparemos a 2870 metros de altitude junto a nascente de um rio em um lindo gramado.

8° Dia – 15/07/2017 - Quinto dia de trekking - distância caminhada - 17 km, subida acumulada - 620 metros, descida acumulada - 830 metros

Após o café da manhã, iniciaremos a subida final ao passo. Após uma hora e meia de subida chegaremos ao passo a 3200 metros de onde teremos uma linda vista das montanhas tanto ao sul, de onde viemos, quanto ao norte, nosso destino. Na descida, olhando em direção ao passo, veremos lindos paredões de gelo cobrindo toda a face sul das montanhas. Após o almoço, descida de 450 metros até chegarmos a um lindo platô normalmente habitado por nômades da etnia Tui que habitam tanto esta região como o Altai russo. Ao contrário dos cazaques que são muçulmanos, os Tui praticam uma mistura de budismo e animismo. Acamparemos próximo ao rio a 2700 metros de altitude.

9° Dia – 16/07/2018 - Sexto dia de trekking - distância caminhada - 10 km, subida acumulada - 120 metros, descida acumulada - 270 metros

Hoje, para descansar dos esforços do dia anterior, teremos um dia leve e curto. De nosso acampamento seguiremos primeiro em direção norte e depois em direção oeste perdendo altitude até chegarmos no vale onde se encontra a entrada norte do parque nacional. No

caminho teremos de cruzar vários rios onde possivelmente teremos de tirar as botas e enfrentar as águas frias de degelo. Hoje pela primeira vez avistaremos as montanhas Altai com seus picos nevados. Acampamento as margens do rio a 2700 metros.

10° Dia – 17/07/2018 - Sétimo dia de trekking - distância caminhada - 16 km, subida acumulada - 720 metros, descida acumulada - 45 metros

Sairemos do vale e por uma hora e meia subiremos por uma encosta razoavelmente inclinada após a qual ganharemos altitude de maneira mais gradual até chegarmos ao campo base do Malchin e Khuiten. Conforme fomos subindo, mais a mais montanhas nevadas aparecerão a nossa frente até, após 5 horas de caminhada, chegarmos ao nosso campo base a 3100 metros de altitude. O cenário não poderia ser mais espetacular. Estamos ao lado da morena lateral do maior glaciar da Mongólia e cercado das maiores montanhas do país. Almoço no acampamento.

11° Dia – 18/07/2018 - Oitavo dia de trekking - distância caminhada - 12,5 km, subida acumulada - 1000 metros, descida acumulada - 1000 metros

Hoje faremos a subida do Malchin, uma linda montanha com 4100 metros de altitude, que se situa diretamente a frente de nosso acampamento. A subida é feita por uma trilha de terra um pouco escorregadia até chegarmos a um colo a 3900 metros. A partir daí existe a possibilidade de seguirmos pela neve (dependendo de como foi o inverno) até o cume, duzentos metros acima. A vista do cume é espetacular avistando-se os 3 países fronteiriços. Do lado chinês, um longo e árido platô. Do lado mongol, montanhas de altitude média e do lado siberiano, uma grande sucessão de montanhas nevadas. A subida deverá levar ao redor de 6 horas e a descida ao redor de 3 horas, um longo dia, porém plenamente recompensado pelas lindas vistas que teremos.

12° Dia – 19/07/2018 - Nono dia de trekking - distância caminhada - 14 km, subida acumulada - 150 metros, descida acumulada - 510 metros

Cumpridos nossos objetivos, hoje, com calma, faremos a descida de volta a entrada do parque por um outro caminho onde nos esperam nossos veículos para a viagem de volta a Ulgi. Próximo da entrada do parque encontraremos o maior e mais importante "Oovo", um monumento de pedra em forma cônica enfeitado por bandeiras budistas. Deste lugar tão especial avistaremos as cinco montanhas sagradas da Mongólia: o Khuiten, Nairamdal, Burred, Malchin e Olgi. Seguindo a tradição local daremos três voltas em sentido horário agradecendo a oportunidade que a vida nos deu de estarmos em um lugar tão especial e ter feito um maravilhoso trek em uma das regiões ainda não descobertas de nosso planeta. Em nossos carros percorreremos ao redor 60 quilômetros em 2 horas, onde acamparemos.

13° Dia – 20/07/2018 - Viagem de quatro horas de duração de volta a Ulgi.

Acomodação em gers tradicionais para duas pessoas. Restante do dia livre para conhecer Ulgi com seu interessante mercado central onde as fisionomias de diversas etnias da Ásia Central se misturam. Também conheceremos o interessante museu da cidade.

14° Dia – 21/07/2018 - Voo Ulgi – Ulaan Baatar

Pela manhã, traslado ao aeroporto para voo de volta a Ulaan Baatar. Na chegada, traslado ao hotel. Restante do dia livre.

15° Dia – 22/07/2018 - Voo internacional

Traslado ao aeroporto para viagem internacional.

VALORES POR PESSOA (Dólares)

PRÉ-EXTENSÃO BEIJING: US\$ 1.000,00 POR PESSOA PARA GRUPOS DE 8 OU MAIS PESSOAS

Single supplement da extensão Beijing - US\$ 300,00

PARTE TERRESTRE VIAGEM PRINCIPAL

Valor por pessoa em **apartamento duplo – para grupo de 08 ou mais pessoas**

Pagamento à vista: **US\$ 4.800,00** ou

Entrada de **US\$ 1.680,00 + 3 parcelas de US\$ 1.040,00,00** cada (Total **US\$ 4.800,00**)

Valor por pessoa em **apartamento duplo – para grupo de 06 ou 07 mais pessoas**

Pagamento à vista: **US\$ 5.500,00** ou

Entrada de **US\$ 1.925,00 + 3 parcelas de US\$ 1.192,00,00** cada (Total **US\$ 5.501,00**)

Valor por pessoa em **apartamento duplo – para grupo de 04 ou 05 mais pessoas**

Pagamento à vista: **US\$ 6.000,00** ou

Entrada de **US\$ 2.100,00 + 3 parcelas de US\$ 1.300,00,00** cada (Total **US\$ 6.000,00**)

Valor por pessoa em **apartamento duplo – para grupo de 02 ou 03 mais pessoas**

Pagamento à vista: **US\$ 6.500,00** ou

Entrada de **US\$ 2.275,00 + 3 parcelas de US\$ 1.408,00,00** cada (Total **US\$ 6.500,00**)

Obs: Os valores serão convertidos pelo Dólar turismo venda do dia do pagamento. Para consultar a taxa de câmbio, acesse www.valoronline.com.br

SINGLE SUPPLEMENT VOLUNTÁRIO - US\$ 600,00 por pessoa

Caso a pessoa escolha ficar em quarto individual pagará o dobro do single supplement involuntário, já que por sua escolha outra pessoa do grupo também ficará em um quarto individual.

SINGLE SUPPLEMENT INVOLUNTÁRIO - US\$ 300,00 por pessoa

Conforme os clientes forem se inscrevendo na viagem serão feitos pares para a divisão de quartos. Caso, ao final do período de inscrição alguém fique sem par, esta pessoa terá de pagar um single supplement.

NÃO INCLUI

- Acomodação nos hotéis citados ou similares, em quartos duplos, com café da manhã;
- Ingressos e passeios especificados;
- Transporte especificado no roteiro;
- Voo doméstico Ulaanbaatar - Ulgi - Ulaanbaatar (cada pessoa poderá levar 15 kg de bagagem incluindo a bagagem de mão). Um excesso de aproximadamente US\$ 3 por quilo será cobrado pela companhia aérea
- Permissão de trekking;
- Acompanhamento de guia da Morgado Expedições a partir de Ulaan Baatar;
- Alimentação completa durante o trekking;
- Equipe de apoio com camelos, cozinheiro e guias locais. Cada pessoa terá direito a 20 quilos de equipamento a ser levado pelos camelos. Uma taxa adicional será cobrada pelo excesso.

NÃO INCLUI

- Voos internacionais;
- Alimentação fora do trekking;
- Vistos ou gorjetas;
- Qualquer item não citado acima.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

A Morgado Expedições cobrará uma taxa de cancelamento de 20% do valor da viagem de clientes, caso a desistência aconteça entre 60 e 30 dias antes do início da mesma e 50% de clientes que desistirem da viagem entre 29 dias e 15 dias antes da data do início da viagem. Depois disso não haverá restituição de nenhuma parte do pagamento.

VOOS

Para este destino a melhor opção é a Air China que tem voos de São Paulo a Beijing via Frankfurt e de lá a Ulaan Baatar. Para os que não forem fazer a parte de Beijing, existe a possibilidade de voar de Moscou a Ulaan Baatar diretamente com a Aeroflot ou com a MIAT, empresa da Mongólia, de Berlim diretamente a Ulaan Baatar.

VISTOS

Brasileiros não necessitam de visto para a Mongólia. Caso você faça a extensão para Beijing e ficar menos de 72 horas lá, pode-se tirar um visto de 72 horas no aeroporto de Beijing na chegada. No momento em que este texto está sendo escrito essas são as regras para vistos para brasileiros, mas, por segurança, recomendamos consultar um despachante especializado em vistos para informações atualizadas. Entre os muitos despachantes destacamos o Celestino www.celestinodesp.com.br e o Schultz Vistos www.vistos.com.br

SEGURO VIAGEM

Para esta viagem é obrigatório o seguro de viagens.

VACINAS

Para passageiros viajando com passaporte brasileiro não é obrigatório ter a vacina de Febre Amarela. Para informações atualizadas sobre vacinas, por favor, consultar o site da Anvisa https://viajante.anvisa.gov.br/viajante/paf_web_frmRoteiroViagem.asp
Recomendamos também as vacinas de Hepatite A e Febre Tifoide. Sugerimos conversar com o seu médico sobre vacinação e fazer uma consulta a um dos serviços de Medicina dos Viajantes. Esses serviços estão disponíveis na Clínica de Vacinação Cedipi em São Paulo (11) 3887-6111 ou no Hospital Emílio Ribas. Para agendamento acessar este link <http://www.emilioribas.sp.gov.br/pacientes-e-acompanhantes/medicina-do-viajante/>
No Rio de Janeiro entrar em contato com o Cives - <http://www.cives.ufrj.br/informacao/agenda/agenda.html> ou com o Vaccini - <https://vaccini.com.br/cbmevi/o-que-e-a-medicina-do-viajante>
Em outros estados consultar a lista de centro de vacinações da ANVISA - <http://www.anvisa.gov.br/hotsite/viajante/centros.pdf>

ATENÇÃO

Por favor, preencha a ficha cadastral ou atualize os seus dados. Estas informações são de extrema importância para que a sua viagem aconteça com organização e sucesso, pois utilizaremos esses dados para fazer as reservas e emissões de sua viagem. Informações equivocadas podem gerar multas por alteração;

Certifique-se de que seu passaporte tenha validade de no mínimo de 6 meses contado a partir da data de saída da viagem.

INFORMAÇÕES E RESERVAS



e-mail: latitudes@latitudes.com.br

tel: (+ 55) 11 3045 7740

end.: R. Clodomiro Amazonas, 1158, Ljs 62 / 63

São Paulo - SP - Brasil - CEP 04537-901