

CHINA

Das culturas ancestrais à contemporaneidade

Grupo com **Mikael Gorostiaga**

16 de outubro a 02 de novembro, 2025





Revelada ao Ocidente por Marco Polo em seus relatos, a China ainda é, assim como há 700 anos, um território misterioso e vasto, pontilhado de riquezas inimagináveis que instigam o seu desvendar. Esta viagem descortina os grandes contrastes que existem nesse imenso país, dos grandes monumentos históricos e imponentes aos vilarejos tradicionais em meio à paisagem montanhosa de Yunnan. A capital Pequim será o ponto de partida para conhecer um excepcional conjunto de patrimônios e a história das dinastias. Em Xian, milenar cidade histórica onde governaram muitas dinastias chinesas, veremos o lendário exército de terracota em tamanho real. Em Dali, Shaxi, Lijiang e Shangri-La (antiga Zhongdian), faremos uma imersão histórica e cultural no encontro com algumas das diversas minorias étnicas do país e passeios por ruas antigas e bem preservadas. Nos percursos pelas tradições chinesas, conheceremos os mistérios do Taoísmo, do Budismo e do Confucionismo e, na moderna capital econômica Shanghai, veremos a “nova China” aberta ao mundo.



Especialista *Mikael Gorostiaga*



Formado no Instituto Nacional de Língua e Civilizações Orientais em Paris, com especialização em cultura chinesa, filosofia oriental, história dinástica e moderna. Viveu seis anos na China estudando caligrafia, Taijiquan e Teoria fundamental da Medicina Tradicional, e ganhou grande familiaridade com as minorias étnicas, principalmente na região

do Yunnan. É professor de Qi Gong e de práticas de ginástica e alquimia energética. Com larga experiência em turismo, atua como guia, intérprete e criador de viagens personalizadas nas províncias do sudoeste chinês, entre o Tibete e o Vietnã. Domina o português, o inglês, o espanhol, o mandarim e o francês, sua língua nativa.

Anfitrião *Emilio Moufarrige*



Formado em arquitetura, pós-graduado em Gestão do Conhecimento e Capital Intelectual, voltou-se para a Filosofia a partir de 1975. Foi professor na Faculdade de Arquitetura da Universidade Mackenzie e, desde então, dedica-se a estudos humanísticos. Ministra aulas, seminários e palestras nas áreas de Filosofia, História, Religiões e

Mitos, tanto do Oriente como do Ocidente. Atua como consultor na Latitudes, onde desenvolve projetos de viagens e ações culturais. Há anos tem acompanhado grupos de viagens por Tailândia, Laos, Camboja, Vietnã, Myanmar, China, Turquia, Uzbequistão, Irã, Marrocos, Líbano, Armênia, Geórgia, Azerbaijão, Jordânia, Egito e Tunísia.



ROTEIRO RESUMIDO

- 1º Dia:** 16/10/2025 | São Paulo – Pequim
- 2º Dia:** 17/10/2025 | Chegada em Pequim
- 3º Dia:** 18/10/2025 | Pequim
- 4º Dia:** 19/10/2025 | Pequim
- 5º Dia:** 20/10/2025 | Pequim
- 6º Dia:** 21/10/2025 | Pequim – Xian
- 7º Dia:** 22/10/2025 | Xian
- 8º Dia:** 23/10/2025 | Xian – Dali
- 9º Dia:** 24/10/2025 | Dali
- 10º Dia:** 25/10/2025 | Dali – Shaxi – Lijiang
- 11º Dia:** 26/10/2025 | Lijiang
- 12º Dia:** 27/10/2025 | Lijiang
- 13º Dia:** 28/10/2025 | Lijiang – Shangri La (Zhongdian)
- 14º Dia:** 29/10/2025 | Shangri La
- 15º Dia:** 30/10/2025 | Shangri La – Shanghai
- 16º Dia:** 31/10/2025 | Shanghai
- 17º Dia:** 01/11/2025 | Shanghai – São Paulo
- 18º Dia:** 02/11/2025 | Chegada em São Paulo

ROTEIRO DETALHADO

Legenda de Refeições Inclusas:

C: Café da manhã | A: Almoço | J: Jantar

Dia 1: 16/10/25 | São Paulo – Pequim (-/-/-)

Apresentação no aeroporto internacional em São Paulo (GRU) com **três horas** de antecedência para embarque em voo com destino a Pequim.

***Nota: se o voo for programado para a madrugada de 16/05/2025, é necessário comparecer ao aeroporto na noite anterior, em 15/05/2025.**

Dia 2: 17/10/25 | Chegada em Pequim (-/-/J)

Chegada ao Aeroporto Internacional de Pequim – Capital (PEK), e traslado de grupo* para o hotel.

À noite, jantar de boas-vindas para o grupo.

***Nota: O traslado será feito por um único veículo, disponível apenas para aqueles que chegarem no voo referencial.**

Dia 3: 18/10/25 | Pequim (C/A/-)

Passeio da manhã e da tarde: *Pequim* – Além de ser a capital da China, Pequim é o coração cultural e político do país. Apesar de estar em constante crescimento, a cidade visa manter seu caráter tradicional, presente em pequenos distritos e grandes monumentos que celebram o rico passado.

Destaque I: *Cidade Proibida* – Testemunha da grandeza da China imperial, este majestoso complexo palacial foi a residência dos imperadores da Dinastia Ming e Qing durante 500 anos. Possui extensos pátios e grandiosas construções, muitas das quais eram possíveis ser observadas pelos súditos fora de seus muros.



Destaque II: Praça da Paz Celestial (Praça Tiananmen) – Na frente da famosa porta Tian Na Men, a Praça da Paz Celestial é a maior praça do mundo e, ao mesmo tempo, um marco político na história da República Popular da China.

Destaque III: Templo do Céu – Construído no século XV, o Templo do Céu é um complexo de edifícios cerimoniais rodeados por belos jardins. Simbolizando a relação entre o mundo humano e o divino, nele eram realizados rituais para pedir a intercessão celestial para as colheitas (na primavera) e para dar graças ao Céu pelos frutos obtidos (no outono).



Dia 4: 19/10/25 | Pequim (C/A/-)

Passeio da manhã: Grande Muralha da China – Construída por líderes da China antiga para proteger seu território, a Grande Muralha tem seções que datam de aproximadamente 2.500 anos. Essa imponente construção é uma obra-prima da engenharia humana e, atualmente, é um símbolo da identidade e da cultura chinesa.

Passeio da tarde: Templo dos Lamas – O mais importante templo budista tibetano fora do Tibet. Construído originalmente para ser o palácio do príncipe Yongzhen, o local se tornou um mosteiro em 1744. O complexo é formado por várias construções tradicionais com telhados dourados e abriga uma impressionante estátua de Maitreya, o Buda futuro.

Dia 5: 20/10/25 | Pequim (C/-/-)

Passeio da manhã: *Palácio de Verão (Summer Palace)* – Situado a 15 quilômetros do centro de Pequim, é o mais bem preservado parque real da China e irradia a beleza natural dos antigos jardins imperiais chineses. As colinas e elementos naturais foram combinadas com edificações como pavilhões, palácios, templos e pontes, um conjunto harmonioso e de grande valor estético, o que rendeu ao palácio o título de patrimônio mundial pela Unesco.

Tarde: Tempo livre.



Dia 6: 21/10/25 | Pequim - Xian (C/-/-)

Manhã: *Transfer* para o aeroporto de Pequim e embarque em voo para Xian*.

Tarde: *Bairro Muçulmano de Xian* – No passado, Xian era o ponto de partida da Rota da Seda e isso permitiu que outras culturas e religiões entrassem na região, inclusive o islamismo. O bairro muçulmano de Xian é uma área movimentada e com uma identidade própria, onde é possível se perder por entre as pequenas ruas coloridas e vislumbrar a atividade de vendedores de produtos típicos e antiguidades.

Destaque: *Grande Mesquita de Xian* – É uma das mais antigas mesquitas da China, tendo sido construída no ano 742 d.C. Ao contrário das mesquitas do Oriente Médio e de outras partes da Ásia, ela apresenta uma arquitetura típica chinesa, com elementos como estátuas de Fênix e pagodas.

Final da Tarde: *check-in* no hotel em Xian.

***Nota:** Os horários de voo estão sujeitos à alteração de acordo com ajustes feitos pela companhia aérea.

Dia 7: 22/10/25 | Xian (C/A/-)

Manhã: *Guerreiros de Terracota de Xian* – Descoberto por agricultores locais, o exército de terracota é composto por mais de 8 mil estátuas de guerreiros que guardam o mausoléu do imperador Qin Shihuangdi, que viveu entre os anos de 260 e 210 a.C. Criados com grande realismo, a história dos guerreiros, embora ainda apresente diversos mistérios, é um registro grandioso do poder dos antigos governantes da região.

Tarde: *Grande Pagoda de Xian* – Parte do mosteiro Ci'en (Templo da Misericórdia), a estrutura em pedra da Grande Pagoda foi erguida em 652 d.C. para celebrar o retorno do abade Xuanzang, uma figura heroica da história budista chinesa.



Dia 8: 23/10/25 | Xian - Dali (C/-/-)

Manhã: *Transfer* para o Aeroporto de Xian e embarque em voo para Dali*.

Noite: *Check-in* no hotel em Dali e tempo livre.

***Nota:** Os horários de voo estão sujeitos à alteração de acordo com ajustes feitos pela companhia aérea.

Dia 9: 24/10/25 | Dali (C/A/-)

Passeio da manhã e da tarde: *Dali* – Foi a capital do Reino Nanzhao e um importante centro de negócios na época em que as rotas comerciais subiam através do Tibete. Situada entre as Montanhas Cangshan e o Lago Erhai, essa antiga cidade oferece paisagens únicas, um encontro charmoso entre a arquitetura típica da dinastia Ming e o estilo inspirado na natureza da etnia Bai.

Destaque I: *Templo das Três Pagodas* – Construído no sopé da montanha Cangshan, esse templo é o símbolo cultural de Dali. A Pagoda principal (Qianxun) tem 70 metros e segue o estilo arquitetônico da dinastia Tang, que governou entre 618 e 907 E.C. Ao lado dela, estão duas outras pagodas, com 42 metros de altura.



Destaque II: *Vilarejo Xizhou* – Localizada às margens do Lago Erhai, Xizhou é uma vila com mais de 1000 anos de história e é o local onde vivem vários grupos étnicos Bai. Ali também há ateliês que preservam a delicada arte dos bordados em seda, típicos desses povos.

Dia 10: 25/10/25 | Dali – Shaxi – Lijiang (C/A/-)

Manhã: Transfer terrestre para Lijiang (cerca de 3h30 de carro), com parada para visita no caminho.

Visita no caminho: Antiga Cidade de Shaxi – No meio do caminho entre Dali e Lijiang, essa antiga cidade é uma referência à beleza tradicional da China antiga, com suas construções em madeira, um legado da época em que Shaxi fazia parte da Caravana Comercial do Chá e Cavalos, importante braço da Rota da Seda.

Tarde: *Check-in no hotel em Lijiang.*

Dia 11: 26/10/25 | Lijiang (C/A/-)

Manhã: *Parque Lago do Dragão Negro* – Com a montanha nevada do Dragão de Jade como pano de fundo, o parque combina a beleza do lago de águas cristalinas com elementos arquitetônicos antigos. Uma bela ponte de mármore se conecta ao Moon Embracing Pavilion, um pavilhão restaurado da Era Ming.

Tarde: *Antiga cidade de Lijiang* – Também conhecida como “belo rio”, nome dado por Kublai Khan em 1254, Lijiang foi reconhecida como Patrimônio pela Unesco devido à beleza de sua paisagem urbana histórica. Sua arquitetura é marcada pela mescla de diferentes culturas, e o sistema antigo de abastecimento de água se destaca pela sua complexidade e engenhosidade.



Dia 12: 27/10/25 | Lijiang (C/A/-)

Manhã: *Monastério Yufeng* – Localizado no sopé da Montanha do Dragão de Jade, o monastério possui uma arquitetura que reúne elementos do budismo Han e Tibetano, do

Taoísmo e da religião Naxi Dongba, um testemunho da coexistência pacífica entre culturas e religiões dos grupos étnicos da região.

Tarde: *Antiga cidade de Baisha* – Primeiro assentamento do povo Naxi, Baisha foi o centro político de Lijiang antes da dinastia Yuan, entre os séculos XIII e XIV. Além disso, muitos templos foram construídos nos séculos seguintes sob o governo da dinastia Ming, o que indica que o local também foi um importante centro religioso.

Dia 13: 28/10/25 | Lijiang – Shangri La (Zhongdian) (C/-/-)

Manhã: Transfer terrestre para Shangri La (cerca de 3h30 de carro), com parada para visita no caminho.

Visita no caminho: *Desfiladeiro do Salto do Tigre (Tiger Leaping Gorge)* – Parada para visita contemplativa das belezas naturais do “Desfiladeiro do Salto do Tigre”, um dos cânions mais profundos do mundo.

Tarde: Check-in no hotel em Shangri La.

***Nota:** Nesse dia será providenciado um almoço estilo *lunch box*, devido à falta de boas opções de restaurantes ao longo do caminho.

Dia 14: 29/10/25 | Shangri La (C/A/-)

Manhã: *Mosteiro Songzanlin* – Um dos maiores mosteiros Tibetanos em Yunnan, foi fundado no século XVII, período em que viveu o 5º Dalai Lama, conhecido como o Pequeno Potala. Os picos nevados ao redor do mosteiro são combinados com os cânticos religiosos, enquanto os incensos refletem a verdadeira atmosfera de Shangri-La.

Tarde: *Cidade antiga de Shangri La* – Anteriormente conhecida como Zhongdian, Shangri La é uma região rodeada por majestosas montanhas nevadas. Habitada por diversos grupos étnicos, a cidade preserva a arquitetura e o patrimônio típico tibetano, que podem ser vivenciados através do estilo de vida, religião e a culinária local.

Dia 15: 30/10/25 | Shangri La - Shanghai (C/-/-)

Manhã: *Transfer* para o aeroporto e embarque em voo com destino à Shanghai (com conexão em Kumming*).

Tarde: *Check-in* no hotel em Shanghai e tempo livre.

***Nota: Os horários de voo estão sujeitos à alteração de acordo com ajustes feitos pela companhia aérea.**

Dia 16: 31/10/25 | Shanghai (C/A/J)

Passeio da manhã e da tarde: *Shanghai* – A maior cidade do país, Shanghai possui como principal retrato a The Bund, um imenso calçadão ao longo do rio Huangpu. De um lado do rio, avistam-se prédios dos anos 30, onde prevalece o Art Déco, e do outro, edificações modernas e de arquitetura contemporânea que trazem um ar inovador e criativo para essa bela cidade.

Destaque I: *Jardim Yuyuan* – Construído há 400 anos, esse jardim clássico pertenceu à família de Pan Yunduan e é um dos mais célebres jardins de Shanghai.

Destaque II: *Museu de Shanghai* – Dedicado à arte chinesa antiga, este grande museu exhibe artefatos que demonstram a sabedoria e a filosofia da China. Com excelentes trabalhos em bronze, porcelana e esculturas, as peças refletem tradições profundas e estilos nacionais únicos, que contam o passado e o presente do povo chinês.

Dia 17: 01/11/25 | Shanghai – São Paulo (C/-/-)

Dia livre para passeios por conta própria ou atividade opcional.

Atividade Opcional: *Passeio de barco pela antiga cidade Zhujiajiao* – Situada a 50 quilômetros de Shanghai, a antiga cidade de Zhujiajiao apresenta belos canais, ruas em pedra, pontes e edifícios que datam das dinastias Ming e Qing. A atmosfera tranquila da cidade transporta-nos aos tempos remotos. O passeio de barco pelos pequenos rios é a melhor maneira de conhecê-la.

Noite: Traslado* terrestre para o aeroporto de Shanghai – Pudong (PVG) e embarque em voo para São Paulo.

***Nota: O traslado será feito por um único veículo, disponível apenas para aqueles que partirem no voo referencial.**

****Late Check-out incluso.**

Dia 18: 02/11/25 | Chegada em São Paulo (-/-/-)

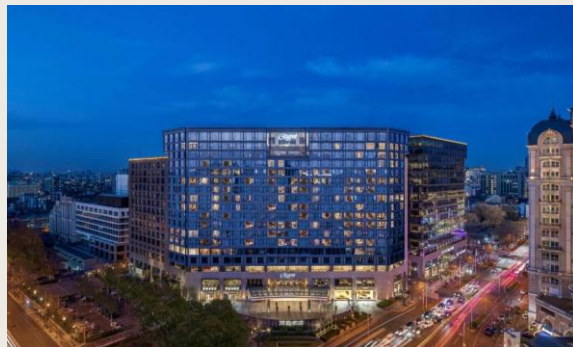
HOSPEDAGEM

PEQUIM

Regent Beijing Hotel (ou similar)

[Site do hotel](#)

Categoria 5 estrelas | Standard room



XIAN

The Ritz-Carlton Xian (ou similar)

[Site do hotel](#)

Categoria 5 estrelas | Standard room



DALI

Hong Long Jin Hotel (ou similar)

[Site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas | Standard room



LIJIANG

InterContinental Lijiang Ancient Town (ou similar)

[Site do Hotel](#)

Categoria 5 estrelas | Standard Room



SHANGRI LA (ZHONGDIAN)

Lux Tea Horse Shangri La (ou similar)

[Site do Hotel](#)

Categoria hotel 4* boutique | Standard Room



SHANGHAI

The Peninsula Shanghai (ou similar)

[Site do hotel](#)

Categoria 5 estrelas | Deluxe room



VALORES (*Parte Terrestre*)

Valores em Dólares Americanos (USD) por pessoa:

Grupo de 10 ou mais pessoas

	Valor	Parcelamento em 5x	Taxas e Impostos
Por pessoa em quarto duplo	USD 11.495,00	Entrada USD 4.020,00 + 5 x USD 1.495,00	USD 580,00
Por pessoa em quarto single	USD 15.540,00	Entrada USD 5.440,00 + 5 x USD 2.020,00	USD 785,00

Os valores em dólares serão convertidos para reais, de acordo com o câmbio do dia de pagamento.

Desconto de 5% para pagamento à vista.

Parcelamento em todos os cartões de crédito.

Taxas e impostos serão pagos juntamente com a entrada.

Para solicitar reserva | USD 500,00 por pessoa

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 20/05/2025

Enviar ficha cadastral preenchida e cópia do passaporte.

+ INCLUI

- Acompanhamento do especialista Mikael Gorostiaga*;
- Acompanhamento do anfitrião Latitudes*;
- *** O especialista e anfitrião não necessariamente viajarão nos mesmos voos que o grupo.**
- Acompanhamento de guias locais em espanhol ou inglês (dependendo da disponibilidade);
- Acomodação nos hotéis conforme mencionado no roteiro (ou similares), com café da manhã incluso;
- Refeições mencionadas como inclusas, conforme a informação na legenda (C= café da manhã, A= almoço, J= jantar);
- Jantares de boas-vindas e de despedida para o grupo;
- Voos domésticos (Pequim, Xian, Dali, Shangri La e Shanghai) em classe econômica;
- ***Limite de bagagem despachada para voos domésticos na China: 1 peça de 20 kg.**
- Entradas nos locais de visita especificados no roteiro;
- Transporte privativo para o grupo nos deslocamentos previstos no roteiro;
- *Transfer In e Out* para o grupo, em um único veículo;
- *** Para aqueles que desejam horários de voo diferentes do voo referencial do grupo, por favor, consulte-nos sobre o preço suplementar para transfer privativo;**
- Assistência médica de viagem (cobertura USD 150 mil*)
- *** Limite de USD 30 mil para assistência média relacionada à COVID-19.**

- NÃO INCLUI

- Visto de entrada na China;
- Voos internacionais e domésticos no Brasil;
- Despesas pessoais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outros;
- Carregadores de mala;
- Refeições não mencionadas no roteiro;
- Bebidas nas refeições;

- Gorjetas aos guias, carregadores de malas, motoristas e em restaurantes;
- Qualquer item não citado acima como incluso.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Vistos | Brasileiros necessitam de visto para entrada na China.

Vacinas | Para os destinos deste roteiro, é obrigatório o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela e certificado de vacinação contra COVID-19.

Passaporte | Com validade mínima de 6 meses, contados a partir da data final da viagem.

Seguro | É necessário que todos os brasileiros embarquem com o comprovante de seguro-viagem com cobertura mínima de EUR 30.000,00 – englobando assistência médica/ hospitalar e repatriação.



Informações e reservas: latitudes@latitudes.com.br | +55 11 3045 7740 ou 11 91056 0662