

ÍNDIA & NEPAL

Seguindo os caminhos de Buda

com **pré-extensão a Dharamshala** (contate-nos a respeito)

Grupo com **Lucia Brandão**

08 a 24 de março, 2026





Apresentamos um roteiro exclusivo com um percurso que vai da Índia ao Nepal, seguindo os caminhos de Buda. Caminhos esses ricos em história, literatura, geografia, religião, experiências e filosofias de vida. Em meio a tudo isso, passaremos por monumentos reconhecidos como Patrimônios da Humanidade pela Unesco. Além de Delhi e Agra, em que imergimos numa Índia milenar de histórias contadas entre palácios, fortes, templos e o Taj Mahal, iremos para lugares que marcaram a vida de Buda, como Lumbini (cidade de seu nascimento, localizada no Nepal), Bodhgaya (onde ele alcançou a iluminação), Sarnath (onde fez o primeiro sermão), Nalanda e Rajgir (onde compartilhou suas ideias e vivências nos períodos de monções), e Kushinagar (onde proferiu suas últimas palavras). A viagem se completa em Kathmandu, capital do Nepal, onde até os dias de hoje o hinduísmo e o budismo convivem harmoniosamente.



Especialista *Lucia Brandão*



Dedica-se à pesquisa das culturas orientais, tendo vivência dos saberes da Ásia, com destaque aos Seminários com o Dalai Lama em Dharamsala, Índia, Vivências Meditativas em Plum Village – na Comunidade de Thich Nhat Hanh, na França, e Seminário com Bhikkhu Bodhi, nos Estados Unidos. Ministra aulas de Mitologia, Filosofia e

Simbologia na tradição hindu e budista, bem como Ética, Visões de Mundo e Meditação. No segmento editorial, trabalhou para editoras brasileiras e, por sua experiência, fez revisões técnicas em obras de referência como Filosofias da Índia, de Heinrich Zimmer, e A Grande Transformação, de Karen Armstrong, dentre outras. Em 2024, publicou a obra Bhagavad Gita com sua tradução, comentários e notas. Com a Latitudes Viagens de Conhecimento, há anos acompanha grupos em viagens pela Índia, Nepal, Butão, Myanmar, Tailândia, Laos, Camboja, Vietnã, Sri Lanka e, no Brasil, no Piauí, a Serra da Capivara.



ROTEIRO RESUMIDO

1º dia: 08/03/2026 – São Paulo – Doha

2º dia: 09/03/2026 – Dubai – Doha

3º dia: 10/03/2026 – Delhi

4º dia: 11/03/2026 – Delhi – Agra – Delhi

5º dia: 12/03/2026 – Delhi – Bodhgaya

6º dia: 13/03/2026 – Bodhgaya – Rajgir – Nalanda – Bodhgaya

7º dia: 14/03/2026 – Bodhgaya

8º dia: 15/03/2026 – Bodhgaya - Varanasi

9º dia: 16/03/2026 – Varanasi

10º dia: 17/03/2026 – Varanasi - Kushinagar

11º dia: 18/03/2026 – Kushinagar

12º dia: 19/03/2026 – Kushinagar - Lumbini

13º dia: 20/03/2026 – Lumbini - Kathmandu

14º dia: 21/03/2026 – Kathmandu

15º dia: 22/03/2026 – Kathmandu

16º dia: 23/03/2026 – Kathmandu – Doha

17º dia: 24/03/2026 – Doha – São Paulo



ROTEIRO DETALHADO

Legenda de Refeições Inclusas:

C: Café da manhã | **A:** Almoço | **J:** Jantar

1º dia: 08/03/2026 | São Paulo – Dubai (-/-/-)

Voo São Paulo a Dubai. Apresentação no aeroporto internacional em São Paulo (GRU) com **três horas** de antecedência para embarque em voo com destino a Delhi.

2º dia: 09/03/2026 | Doha – Delhi (-/-/-)

Voo de Dubai a Delhi. Chegada a Delhi por volta das 9h e traslado para o hotel. Manhã livre para descanso. Na parte da tarde, visitaremos o complexo **Qutab Minar**, monumento do século 12, onde se localiza a famosa torre de 73 m de altura, construída por Qutab-ud-din Aibak após a derrota do último império hindu de Delhi. É reconhecido como Patrimônio Mundial da Unesco desde 1993.

À noite, jantar de boas-vindas para o grupo.

3º dia: 10/03/2026 | Delhi (C/-/-)

Na parte da manhã, visitaremos alguns pontos interessantes da Old Delhi: a **Jama Masjid**, principal mesquita da Índia, construída pelo imperador Shah Jahan no século XVII. Passearemos de rickshaw pelo mercado **Chandni Chowk**, situado em uma antiga avenida na qual o próprio imperador fazia suas cavalgadas. Logo após, visitaremos o RAJ GHAT, o Memorial de Gandhi. Na parte da tarde, conheceremos a obra que inspirou as formas arquitetônicas do Taj Mahal. Passaremos por importantes marcos da cidade, como o, um memorial de guerra muito semelhante ao Arco do Triunfo de Paris, pelo antigo **Palácio do Vice-Rei da Inglaterra**, pela **Casa do Parlamento** (Sansad Bavan) e o **Secretariado**, hoje casa do Presidente da República. Nestas visitas, iremos abordar um dos temas mais fascinantes da fotografia: a arquitetura. Os detalhes arquitetônicos dos templos indianos são um convite para aguçar nosso olhar e perceber entre frestas, colunas de mármore e recortes em madeiras muito além do que está diante dos nossos olhos. A beleza que nos agrada de alguma forma é a mesma que agradou àquele que concebeu a obra. E isto se chama conexão.



4º dia: 11/03/2026 | Delhi – Agra – Delhi (C/-/-)

Bem cedo, traslado para a estação de trem e viagem a Agra (**Gatiman Express 08h10/09h50**). Na chegada, iremos direto ao **Taj Mahal**. Esse indescritível mausoléu, construído em mármore branco e com pedras semipreciosas incrustadas, é o cartão postal da Índia. Em seguida, iremos ao **Agra Fort**, complexo arquitetônico que integra um forte e um palácio, construído e embelezado sucessivamente por diversos reis. No final da tarde, viagem terrestre de volta a Delhi (aproximadamente 4 horas). Na chegada, traslado ao hotel.



5º dia: 12/03/2023 | Delhi – Bodhgaya (C/-/-)

Manhã livre. Na parte da tarde, traslado ao aeroporto para voo com destino a **Gaya** (6E 6082 13h10 / 14h45). Na chegada, traslado ao hotel e restante do dia livre.

6º dia: 13/03/2026 | Bodhgaya – Rajgir – Nalanda – Bodhgaya (C/-/-)

Após o café da manhã, faremos uma viagem terrestre de 3h em direção a **Rajgir** (casa da realeza), onde está localizado um complexo de templos, monastérios e cavernas. É um dos pontos turísticos mais importantes da Índia e excepcionalmente cênico. A região é coberta por

florestas que embelezam ainda mais o local e é fortemente associada ao Buda e ao Budismo. Ali Buda passou muitos anos transmitindo seu conhecimento e experiências de vida e, após sua morte, ali se deu o primeiro Concílio Budista, onde vários dos seus ensinamentos foram compilados. Em meio a monumentos, estupas e fortes budistas e jainistas, conheceremos Gridhakuta, o Pico dos Abutres, local onde, segundo a tradição, Buda proferiu importantes ensinamentos nos meses das monções. Uma das atrações de Rajgir é o teleférico que leva à Shanti Stupa (Estupa da Paz) e a monastérios construídos por iniciativa e financiamento de devotos japoneses, localizados no topo da montanha Ratnagiri. Na parte da tarde, iremos a **Nalanda**, que abriga um sítio arqueológico do Centro Universitário Budista mais antigo e mais importante do mundo. Supõe-se que chegou a ter 2.000 professores e 10.000 estudantes de diversas partes do mundo que vinham aqui para estudar as escrituras e as práticas budistas. Retorno a Bodhgaya e traslado ao hotel.

7º dia: 14/03/2026 | Bodhgaya (C/-/-)

talvez seja o local de peregrinação budista mais importante do mundo. Começaremos nosso passeio visitando a árvore Bo, descendente da árvore original junto à qual Buda atingiu a iluminação. Em seguida, visitaremos o **Templo Mahabodhi** e o **Museu**. Em Bodhgaya, há templos e mosteiros de diversos países budistas que conservam sua arquitetura tradicional, além de inúmeros centros de estudos da filosofia budista. A cidade é fascinante e ali teremos a oportunidade de participar de atividades nos mosteiros e aulas com monges locais.



8º dia: 15/03/2026 | Bodhgaya – Varanasi (C/-/-)

Após o café da manhã, faremos viagem terrestre a **Varanasi**. Na chegada, traslado ao hotel e tempo livre. No final da tarde, seguiremos para os ghat junto ao Rio Ganges para participarmos da **Cerimônia do Fogo – Aarti**. Varanasi é considerada uma das cidades mais sagradas do mundo e, com certeza, para os indianos. Seu nome deriva da junção dos nomes de dois rios: Varuna e Asi.



9º dia: 16/03/2026 | Varanasi (C/-/-)

Bem cedo, antes do café da manhã, iremos até o sagrado **rio Ganges** para um passeio de barco a remo com duração de 2 horas, enquanto o sol surge iluminando com uma luz suave a atividade dos peregrinos que fazem oferendas e pujas nas margens. Terminaremos nosso passeio no Dasaswamedh Ghat, o mais importante ghat onde, tanto no nascer como no pôr do sol, centenas de fiéis vêm se purificar. Retornaremos ao hotel para o café da manhã. Em seguida, faremos um passeio à cidade de **Sarnath** (10 km de distância), local onde, após atingir a iluminação, Buda fez o primeiro discurso aos seus cinco discípulos mais próximos. Uma imensa estupa foi construída no local onde Buda fez esse sermão, revelando o Caminho das Oito Vias para atingir o Nirvana. A calma e tranquila atmosfera de Sarnath é muito bem-vinda. Tarde livre.

10º dia: 17/03/2026 | Varanasi – Kushinagar (C/-/-)

Após o café da manhã, seguiremos em viagem terrestre a **Kushinagar** (aproximadamente 6 horas). Na chegada, traslado ao hotel e restante do dia livre.

11º dia: 18/03/2026 | Kushinagar (C/-/-)

Após o café da manhã, conheceremos **Kushinagar**, local onde Buda foi cremado. Visita ao local da “Sal Tree” (árvore Sal) à beira do rio Hiranyavati e à grande Stupa Rambhar, local da cremação. Visitaremos também a **Mata Kunwar Ka Kot**, a estátua de Buda deitado na posição em que alcançou o Nirvana. Em seguida, tempo livre.

12º dia: 19/03/2026 | Kushinagar – Lumbini (-/-/-)

Pela manhã, faremos viagem terrestre para (cerca de 5 a 6 horas). Ao cruzar a fronteira entre Índia e Nepal, faremos os procedimentos de imigração. Continuaremos em viagem terrestre até Lumbini e seguiremos direto ao hotel. Lumbini ou Lumpíni é uma localidade do distrito de Rupandehi, na região oeste do Nepal. É famosa por ser o local de nascimento de Sidarta Gautama, o Buda, cerca de 563 a.C. O sítio foi negligenciado por séculos e só em 1895 foi redescoberto por um arqueólogo alemão. Acredita-se que um templo e um reservatório de água descobertos no sítio sejam originais do tempo em que Buda nasceu. Traslado para o hotel e tempo livre.

13º dia: 20/03/2026 | Lumbini - Kathmandu (-/-/-)

Pela manhã, faremos um tour de 3h30 em rickshaw. Visitaremos o **Maya Devi Temple**, local onde pressupõe-se que Buda teria nascido. Na parte da tarde, traslado ao aeroporto e voo a Kathmandu (horário a ser definido). Na chegada, traslado ao hotel e restante do dia livre.

14º dia: 21/03/2026 | Kathmandu (-/-/-)

Após o café da manhã, visitaremos **Swayambhunath**, um dos templos budistas mais importantes do Nepal com aproximadamente 2.000 anos de existência, sendo também conhecido como “templo dos macacos”. Os olhos do Buda da Compaixão estão pintados nos quatro lados da base de sua torre. Em seguida, iremos para o **Pashupatinath**, templo hindu dedicado ao deus Shiva, o mais sagrado e importante do Nepal. Aqui, uma extensa coleção de templos, ashrams (comunidades espirituais), imagens e dedicatórias cresceram no decorrer dos séculos às margens do sagrado rio Bagmati. O local é também o principal crematório da

cidade de Kathmandu. Depois, seguiremos para o **Thamel**, um centro comercial com incontáveis vielas estreitas e produtos variados. Há lojas para tudo o que se queira, desde material para quem faz trekkings e alpinismo, lojas de artes tibetanas e nepalesas, joalherias, roupas, vários restaurantes e uma opção de refeição no Jardim dos Sonhos, um belo jardim neoclássico de 1920. No final da tarde, traslado para o hotel.

15º dia: 22/03/2026 | Kathmandu (-/-/-)

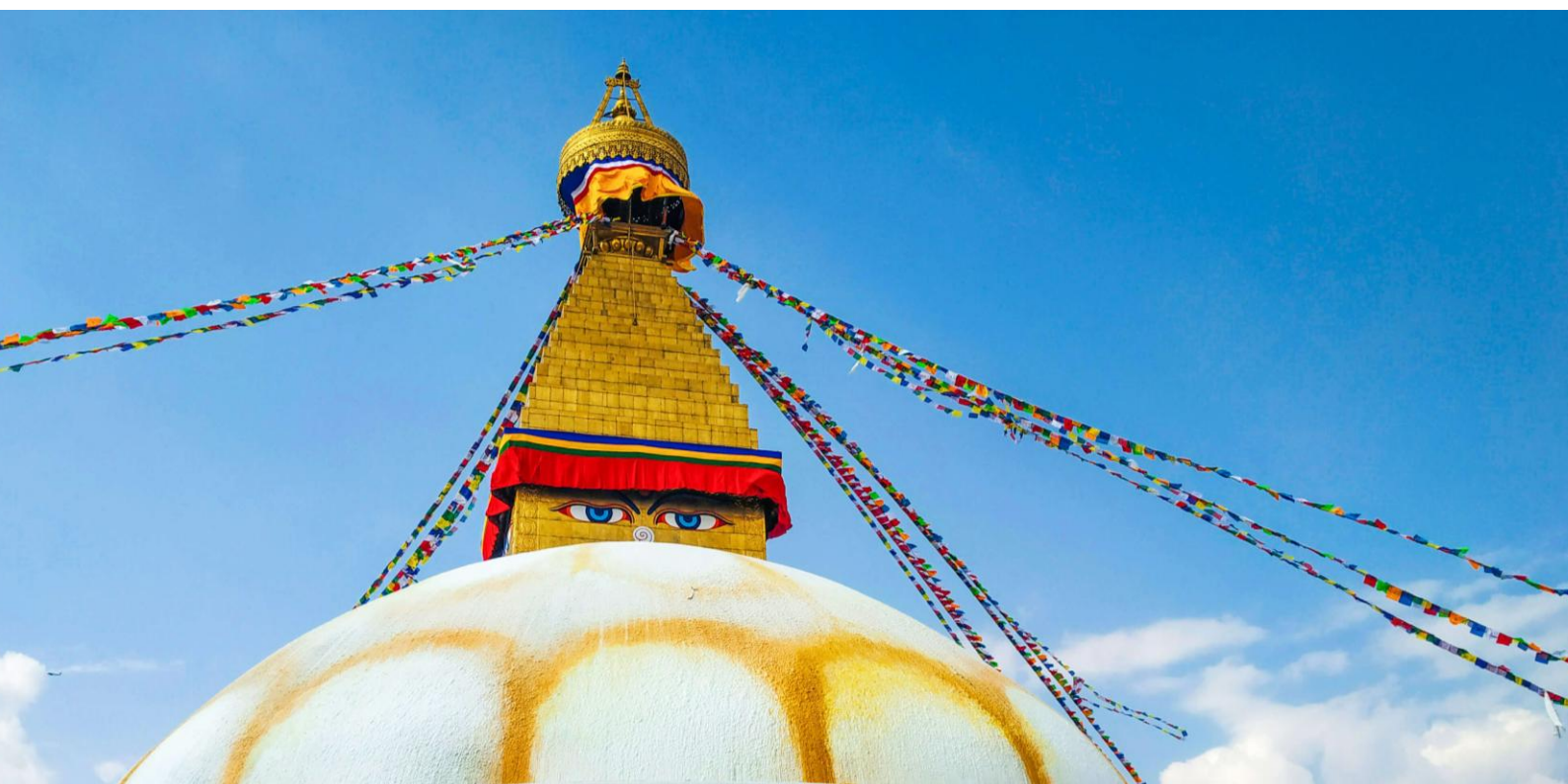
Neste dia, visitaremos **Bhaktapur**, a cidade do encanto, a qual foi a capital de todo o vale no século 15. Bhaktapur é a cidade histórica que melhor conservou a sua arquitetura original e que sofreu menos danos no grave terremoto ocorrido em 2015. Situada a 1.402 m de altitude, cobre uma área de mais de 10 km². Suas ruas calmas, porém cheias, conservam quase intacta a atmosfera medieval. Bhaktapur é um dos maiores tesouros do Nepal. Em seguida, visitaremos, principal relicário budista tibetano de Kathmandu, considerado o mais sagrado fora do Tibete. Essa antiga estupa colossal é uma das maiores do mundo e está no coração do bairro budista da capital. Em 1979, ela foi reconhecida pela Unesco como Patrimônio da Humanidade. Restante do dia livre.

16º dia: 23/03/2026 | Kathmandu - Doha (-/-/-)

Manhã livre. Na hora determinada, traslado ao aeroporto e voo de volta ao Brasil.

17º dia: 24/03/2026 | Doha – São Paulo (-/-/-)

Chegada a Doha e embarque imediato para o voo ao Brasil.



HOSPEDAGEM

KUSHINAGAR | The Imperial

Categoria 3 estrelas | Super Deluxe Room



DELHI | Le Meridien

[Site do hotel](#)

Categoria 5 estrelas | Executive room



BODHGAYA | Hyatt Palace

[Site do hotel](#)

Categoria 4 estrelas | Standard Room



VARANASI | Radisson Varanasi

[Site do hotel](#)

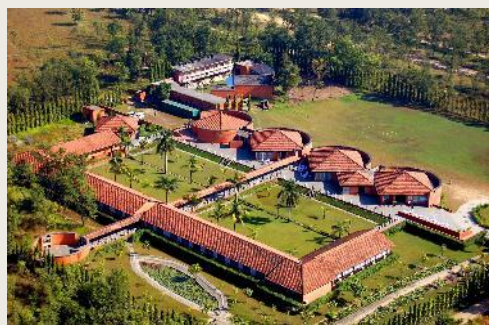
Categoria 4 estrelas | Superior



Lumbini| Lumbini Hokke Hotel

[Site do hotel](#)

Categoria 3 estrelas | Western Style Room



Kathmandu | Hotel Hyatt

[Site do hotel](#)

Categoria 5 estrelas | Club Access Room



****IMPORTANTE:** os hotéis na Índia possuem um número bastante limitado de apartamentos com duas camas (TWIN). Por isso, essa configuração não pode ser garantida antecipadamente, sendo confirmada apenas no momento do check-in. Caso não haja disponibilidade, o hotel oferecerá a opção de cama estilo Hollywood, onde duas pessoas compartilham uma cama de casal, mas cada uma com sua própria roupa de cama.*

VALORES (Parte Terrestre)

Valores em Dólares Americanos (USD) por pessoa:

Grupo de 10 ou mais pessoas:

	Valor	Parcelamento em 6x	Taxas e Impostos
Por pessoa em quarto duplo	USD 5.980,00	Entrada USD 2.080,00 + 6 x USD 650,00	USD 360,00
Por pessoa em quarto single	USD 7.860,00	Entrada USD 2.760,00 + 6 x USD 850,00	USD 480,00

Quartos disponíveis para entrada após as **14h00 do dia **27/01/2026***

Os valores em dólar serão convertidos para reais, de acordo com o câmbio do dia de pagamento.

Desconto de 5% para pagamento à vista.

Parcelamento em todos os cartões de crédito.

Taxas e impostos serão pagos juntamente com a entrada.

Para solicitar reserva | USD 500,00 por pessoa.

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 15/01/2026

Enviar ficha de reserva preenchida e cópia do passaporte.

+ INCLUI:

- Acompanhamento de Lucia Brandão;

***Nota:** a especialista não necessariamente viajará no mesmo voo do grupo.

- Guia local nos passeios;
- Hospedagens mencionadas no roteiro, com café da manhã;
- Entradas nos locais de visita especificados no roteiro;
- Transporte privativo para o grupo nos deslocamentos previstos no roteiro;
- *Transfer in e out* para o grupo;
- Voos domésticos na Índia em classe econômica;
Ceia de ano novo incluída no hotel;
- Refeições mencionadas como incluídas de acordo com a informação das legendas;
- Assistência médica de viagem.

- NÃO INCLUI:

- Vistos e voos internacionais;
- *Upgrade* de hotel e/ou apartamentos; *Early check-in* ou *late check-out* nos hotéis;
- Visitas não citadas como inclusas;
- Refeições não citadas como inclusas;
- Bebidas nas refeições;
- Gorjetas aos guias, carregadores de malas, motoristas e em restaurantes;
- Despesas pessoais como: lavanderia, telefonemas, internet, refeições, entre outras;
- Seguro saúde (recomendamos fortemente);
- Qualquer item não citado acima como incluso.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Vistos | Brasileiros necessitam de visto para entrada na Índia.

Vacinas | Para o destino deste roteiro, é necessário o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela.

Passaporte | Com validade mínima de 6 meses, contados a partir da data final da viagem.




Latitudes
VIAGENS DE CONHECIMENTO

Informações e reservas: latitudes@latitudes.com.br | +55 11 3045 7740 ou 11 91056 0662